

Devocionario

de bolsillo

Oraciones para cada día

LA ORACIÓN DIARIA

Cómo usar este devocionario

Un compañero para cada día

Este librito cabe en el bolsillo y en el teléfono. Ábrelo por donde necesites: no hace falta rezarlo todo ni seguir un orden. Una oración sincera y corta vale más que muchas dichas con prisa.

Contenido

3 Señal de la Cruz · Padre Nuestro · Ave María · Gloria

4 Credo · Acto de contrición

5 Oración de la mañana

6 Oración de la noche

7 El Ángelus

8 Antes y después de comer

9 Antes y después de comulgar

10 El Santo Rosario

11 Salve · Ángel de la guarda

12 Virgen de Guadalupe

13 San Judas Tadeo · Santo Niño de Atocha

14 Por los difuntos

15 En momentos de angustia

16 Para la familia y el hogar

Oraciones fundamentales

Las que todo católico lleva en el corazón

Señal de la Cruz

Por la señal de la santa cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Ave María

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo; bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Gloria

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

Credo y contrición

Profesar la fe y pedir perdón

Credo de los Apóstoles

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

Acto de contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de mis pecados, porque te amo sobre todas las cosas y porque tú eres bueno. Con tu gracia me propongo no volver a ofenderte y alejarme de lo que me aparta de ti. Jesús, ten misericordia de mí. Amén.

Oración de la mañana

Al despertar

Señor, gracias por este nuevo día. Pongo en tus manos mis pensamientos, mis palabras y mi trabajo. Que todo lo que haga hoy sea para tu gloria y para el bien de los demás.

Dame paciencia con quien me cuesta, ojos para ver al que necesita ayuda y un corazón tranquilo ante lo que no puedo controlar. Guárdame del mal y aleja de mí el desánimo.

Santa María, madre mía, acompáñame hoy; y tú, ángel de mi guarda, no me dejes solo ni un momento. Que al llegar la noche pueda decir, con sencillez: gracias, Señor.

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Ofrecimiento breve de obras

Jesús, te ofrezco todo lo que hoy piense, diga y haga, unido a tu entrega en la Misa. Amén.

Oración de la noche

Antes de dormir

Señor, termina el día y vuelvo a ti. Gracias por lo bueno que recibí, por las personas que me cuidaron y por tu compañía, incluso cuando no la noté.

Perdóname lo que hice mal y lo que dejé de hacer por amor. Perdono también a quien me hirió, y te pido que sanes lo que hoy quedó herido en mí.

Cuida a mi familia mientras duerme. Da descanso a los enfermos, consuelo a los que lloran y paz a los que no pueden dormir. Que tu ángel vele esta casa.

En tus manos, Señor, pongo mi espíritu. Que descanse en tu paz. Amén.

Examen breve (un minuto)

1. Gracias: ¿qué fue lo mejor de hoy?
2. Perdón: ¿en qué fallé o herí a alguien?
3. Propósito: ¿qué quiero hacer mejor mañana?

El Ángelus

Se reza a las 6, a las 12 y a las 18 horas

V. El Ángel del Señor anunció a María.

R. Y concibió por obra del Espíritu Santo.

Dios te salve, María…

V. He aquí la esclava del Señor.

R. Hágase en mí según tu palabra.

Dios te salve, María…

V. Y el Verbo se hizo carne.

R. Y habitó entre nosotros.

Dios te salve, María…

V. Ruega por nosotros, santa Madre de Dios.

R. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oración

Derrama, Señor, tu gracia en nuestros corazones, para que quienes hemos conocido, por el anuncio del Ángel, la encarnación de Cristo, tu Hijo, lleguemos, por su pasión y su cruz, a la gloria de la resurrección. Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

Antes y después de comer

Dar gracias por el pan de cada día

Antes de comer

Bendícenos, Señor, y bendice estos alimentos que vamos a tomar, que recibimos de tu bondad. Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

Después de comer

Te damos gracias, Señor, por estos alimentos y por todos tus beneficios. Acuérdate de quienes hoy no tienen pan en su mesa. Amén.

Bendición de la mesa en familia

Señor, que en esta mesa haya paz, gratitud y alegría. Bendice las manos que prepararon la comida y a los que la compartimos. Que nunca nos falte el pan, ni la fe, ni el amor. Amén.

Antes y después de comulgar

Prepararse y dar gracias

Antes de comulgar

Señor Jesús, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme. Prepara mi corazón para recibirte con humildad y con fe.

Después de comulgar: Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame. Cuerpo de Cristo, sálvame. Sangre de Cristo, embriágame. Agua del costado de Cristo, lávame. Pasión de Cristo, confórtame. Oh buen Jesús, óyeme. Dentro de tus llagas, escóndeme. No permitas que me aparte de ti. Del maligno enemigo, defiéndeme. En la hora de mi muerte, llámame. Y mándame ir a ti, para que con tus santos te alabe por los siglos de los siglos. Amén.

El Santo Rosario

Cómo rezarlo

1. Señal de la Cruz y Credo.
2. Un Padre Nuestro, tres Ave Marías y un Gloria.
3. Anuncia el misterio, reza un Padre Nuestro, diez Ave Marías y un Gloria. Repite en cada uno de los cinco misterios.
4. Al terminar, reza la Salve.

Misterios según el día

Gozosos (lunes y sábado): la Anunciación, la Visitación, el Nacimiento de Jesús, la Presentación en el Templo y el Niño perdido y hallado.

Dolorosos (martes y viernes): la oración en el huerto, la flagelación, la coronación de espinas, la cruz a cuestas y la crucifixión.

Gloriosos (miércoles y domingo): la Resurrección, la Ascensión, la venida del Espíritu Santo, la Asunción de María y su coronación.

Luminosos (jueves): el Bautismo de Jesús, las bodas de Caná, el anuncio del Reino, la Transfiguración y la institución de la Eucaristía.

Salve y Ángel de la guarda

A la Virgen y a nuestro custodio

Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

Ángel de la guarda

Ángel de mi guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. Hasta que me pongas en paz y alegría con todos los santos, Jesús, José y María.

Virgen de Guadalupe

Madre de México · 12 de diciembre

Santa María de Guadalupe, Madre de Dios y madre nuestra, que quisiste quedarte entre nosotros: aquí estoy, con mis cansancios y mis esperanzas.

Tú nos recuerdas que no estamos solos y que bajo tu manto cabe cada familia. Cuida a mi familia, a mi país y a los migrantes. Consuela a los enfermos y a los que sufren, y enséñame a decir sí a Dios con sencillez.

Madre querida, llévame siempre a Jesús. Que mi vida refleje su amor y que sepa cuidar a los demás como tú me cuidas a mí. Amén.

¿No estoy yo aquí, que soy tu madre? (tradición guadalupana)

San Judas y Santo Niño de Atocha

Intercesión en tiempos difíciles

San Judas Tadeo

San Judas Tadeo, apóstol fiel de Jesús, patrono de los casos difíciles: acompáñame cuando todo parece cuesta arriba. Ruega por mí para que no pierda la esperanza, y alcanza para los míos la fuerza que viene de Dios. Amén.

Santo Niño de Atocha

Santo Niño de Atocha, que caminas con los que sufren: abre caminos donde hoy veo muros y cuida a los que viajan, a los que trabajan lejos de casa y a quienes no tienen quien rece por ellos. Dame confianza en que Dios no me abandona. Amén.

Las oraciones de intercesión no obligan a Dios: nos ayudan a confiar en su voluntad.

†

Por los difuntos

Oración de esperanza

Dale, Señor, el descanso eterno, y brille para él la luz perpetua. Descanse en paz. Amén.

Señor Jesús, tú que lloraste ante la tumba de tu amigo, consuela a quienes extrañamos a nuestros seres queridos. Recíbelos en tu paz, perdónales lo que dejaron pendiente y concédeles ver tu rostro.

Que su recuerdo nos haga mejores, y que algún día volvamos a encontrarnos contigo, sin despedidas. Amén.

Para pedir por un difunto concreto

Señor, te encomiendo el alma de **(nombre)**. Agradezco su vida y su cariño. Acógelo en tu misericordia y dale la paz que busca. Amén.

En momentos de angustia

Cuando el miedo pesa

Señor, estoy cansado y no sé por dónde seguir. Me pesa lo que no puedo resolver. Pongo en tus manos mi miedo, mi enojo y mis dudas. Calma mi mente y dame un paso pequeño para hoy.

No me dejes solo. Pon en mi camino a alguien que me escuche, y ayúdame a pedir ayuda cuando la necesite. Te lo pido por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

Palabra para meditar

«Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones» (Salmo 46:1)

«Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar» (Mateo 11:28)

Si sientes que no puedes más, además de rezar busca a una persona de confianza o a un profesional de salud.

Para la familia y el hogar

Bendición de la casa

Señor Jesús, bendice esta casa y a quienes vivimos en ella. Que haya en cada rincón paz, respeto y alegría; que los problemas nos encuentren unidos y que el perdón llegue pronto.

Cuida a los hijos, da sabiduría a los padres y cercanía a los abuelos. Protege el trabajo de cada día y que nunca falte lo necesario.

Que tu ángel guarde nuestra puerta y que tu paz habite en nosotros. Amén.

Oración en pareja

Señor, haz que nuestro amor sea paciente y fiel. Enséñanos a escucharnos, a pedir perdón y a perdonar. Que nunca nos separe el orgullo. Amén.

Sigue rezando con nosotros

Una oración católica para cada día,
el santo del día y devocionales
en laoraciondiaria.com

Escanea para la oración del día de hoy

Oraciones tradicionales de dominio común. Los demás textos son originales de La Oración Diaria. Citas bíblicas: Reina-Valera 1960 (© Sociedades Bíblicas Unidas). Puedes compartir este PDF sin modificarlo.